



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

www.spboms.ru

БЕСПЛАТНО ПО ПОЛИСУ ОМС

Санкт-Петербург
2015



АМБУЛАТОРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

По территориально-участковому принципу:

- в поликлинике,
- в стоматологической поликлинике,
- в женской консультации,
- в кожно-венерологическом диспансере.

При обращении в медицинские организации необходимо **предъявлять полис ОМС.**

ПОЛИКЛИНИКУ МОЖНО ВЫБРАТЬ

По месту фактического проживания или по месту работы (учебы).

- ✓ Узнать, какие медицинские организации обслуживают конкретный адрес в Санкт-Петербурге, можно на www.spboms.ru

ПОЛИКЛИНИКУ МОЖНО ПОМЕНЯТЬ

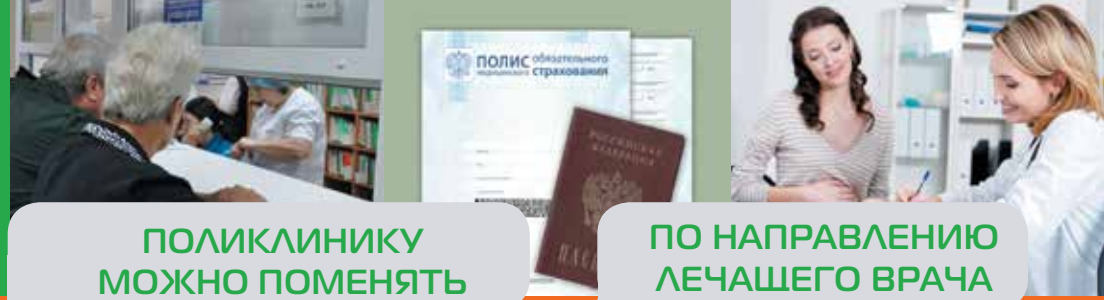
Один раз в год или чаще при изменении места жительства.

Для этого **необходимо обратиться** в выбранную поликлинику с заявлением о прикреплении на имя главного врача.

ПО НАПРАВЛЕНИЮ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

Осуществляются консультации врачей-специалистов, диагностические и лабораторные исследования, а также лечение в дневном стационаре.

Врач должен указать в направлении, где вы можете их пройти.



ПРЕДЕЛЬНЫЕ СРОКИ ОЖИДАНИЯ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ

5 РАБОЧИХ
ДНЕЙ

Срок ожидания **плановой медицинской помощи**, оказываемой участковым терапевтом, педиатром, врачом общей практики (семейным врачом), акушером-гинекологом.

- ✓ Перечень всех медицинских организаций, работающих в сфере ОМС в Санкт-Петербурге, размещен на www.spboms.ru

10 РАБОЧИХ
ДНЕЙ

Срок ожидания **плановой консультации** врача-специалиста, диагностических, инструментальных и лабораторных исследований.

20 РАБОЧИХ
ДНЕЙ

Срок ожидания **плановой** компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии и ангиографии. При подозрении на злокачественное новообразование – **не более 10 рабочих дней**.

- ✓ **В случае возникновения проблем** в поликлинике обращайтесь к заведующему отделением, к администрации поликлиники, звоните в свою страховую компанию

1 МЕСЯЦ

Срок ожидания медицинской помощи в **дневном стационаре**.

3 МЕСЯЦА – ожидание медицинской помощи по профилю «**медицинская реабилитация**».



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОДИН РАЗ
В 3 ГОДА

Можно пройти диспансеризацию в поликлинике, к которой вы прикреплены. Для этого **необходимо** обратиться к участковому врачу, участковой медсестре или в регистратуру.

✓ При себе нужно иметь **паспорт** и **полис ОМС**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
ВКЛЮЧАЕТ

Осмотры: терапевта.

Исследования: анализы крови и мочи, электрокардиографию, флюорографию, маммографию, УЗИ брюшной полости и малого таза.

**ПО ПОКАЗАНИЯМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО
ПРОВОДЯТСЯ**

Осмотры: офтальмолога, невролога, оториноларинголога, акушера-гинеколога, уролога, хирурга.

Исследования: УЗИ сосудов, эндоскопия желудка, кишечника и др.

ЕЖЕГОДНО

Могут пройти диспансеризацию инвалиды Великой Отечественной войны, боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья.

В ЭТОМ ГОДУ

Диспансеризацию могут пройти граждане, которым исполняется следующее количество полных лет:

**21, 24, 27, 30, 33, 36, 39,
42, 45, 48, 51, 54, 57,
60, 63, 66, 69,
72, 75, 78, 81, 84, 87,
90, 93, 96, 99 и больше.**



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

ОДИН РАЗ В ГОД

Независимо от пола и возраста можно пройти медицинское обследование в Центре здоровья (при себе следует иметь **паспорт и полис ОМС**).

На обследование надо записаться по телефону.

- ✓ Телефоны и адреса центров здоровья размещены на www.spboms.ru

ОБСЛЕДОВАНИЕ СЕРДЦА

Компьютеризированное обследование сердца на кардиовизоре с целью выявления ишемии и нарушений ритма.

По показаниям дополнительно проводятся: ЭКГ, кардиомониторинг, эхокардиография и т. д.

ОЦЕНКА ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Комплексная оценка дыхательной системы на спирометре с целью выявления нарушений функций внешнего дыхания.

По показаниям дополнительно проводятся: рентгенография, исследования крови, мокроты и т. д.

- ✓ **Результаты обследования** – паспорт здоровья и индивидуальная программа оздоровления

ИССЛЕДОВАНИЕ СОСУДОВ

Исследование сосудов на ультразвуковом анализаторе с целью выявления нарушений проходимости и эластичности сосудов.

По показаниям дополнительно проводятся: УЗДГ, реовазография, липидограмма и т. д.



СТАЦИОНАРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



ЭКСТРЕННАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

Осуществляется скорой медицинской помощью или при самостоятельном обращении гражданина по экстренным показаниям (при состояниях, угрожающих жизни).

- ✓ Осмотр пациента в больнице должен проводиться **незамедлительно**

ПЛАНОВАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

Осуществляется по направлению лечащего врача поликлиники или врача-специалиста в срок до 30 рабочих дней*. Врач обязан проинформировать, в какие больницы, работающие в ОМС Санкт-Петербурга, можно госпитализироваться с данным заболеванием.

Гражданин имеет право выбора.

** Есть исключения.*

ЧЕМ ЛЕЧАТ В СТАЦИОНАРАХ?

Бесплатно предоставляются лекарства, включенные в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов согласно Федеральному закону «Об обращении лекарственных средств». С этим перечнем всегда можно ознакомиться в больнице, в страховой компании, в Интернете.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Если пациенту предлагают за личные средства приобрести лекарства, изделия медицинского назначения или пройти обследование, необходимо **срочно обратиться за разъяснениями:**

- к заведующему отделением, к администрации стационара;
- в свою страховую компанию;
- к страховому представителю – работают в крупных стационарах (подробности на www.spboms.ru).

ПРАВА ГРАЖДАН

НА МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1. Право бесплатно получать медицинскую помощь по ОМС на всей территории РФ

2. Право на выбор врача

3. Право на информацию о состоянии своего здоровья

4. Право на уважительное и гуманное отношение со стороны медицинского персонала

5. Право на информированное согласие на медицинское вмешательство

6. Право на лечение, обследование и содержание в соответствующих санитарных условиях

7. Право на информированный отказ от медицинского вмешательства

8. Право на выбор медицинской организации

9. Право на возмещение ущерба, причиненного при оказании медицинской помощи

10. Право на облегчение боли доступными средствами

11. Право на проведение консилиума и консультации у других специалистов

12. Право на допуск адвоката и священнослужителя



СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОШНИК И ЗАЩИТНИК В ОМС

ОПЛАЧИВАЕТ

Ваше лечение и обследование в медицинской организации.

КОНТРОЛИРУЕТ объемы, сроки, качество и условия предоставления вам медицинской помощи по ОМС.

РАЗЪЯСНЯЕТ ваши права на получение бесплатной медицинской помощи по ОМС.

ПРИДЕТ НА ПОМОЩЬ

- Если не соблюдаются сроки предоставления плановой медицинской помощи.
- Если вам предлагают оплатить лечение, обследование, лекарства.
- Если есть претензии к качеству лечения.

СТРАХОВУЮ КОМПАНИЮ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ

Один раз в год до 1 ноября.

Для этого необходимо выбрать другую страховую компанию и обратиться туда с заявлением.



При выборе страховой компании следует учесть:

- рейтинг страховых компаний на сайте ФОМС www.ffoms.ru
- отзывы в Интернете, рекомендации знакомых, впечатления от личного общения с сотрудниками страховой компании

ЗАСТРАХОВАННЫЕ ОБЯЗАНЫ

Поменять полис при смене **фамилии, имени, отчества, паспорта**, а также сообщить в свою страховую компанию об изменении места жительства в течение одного месяца со дня, когда это изменение произошло.



ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОЛИС ОМС



СТРАХОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ



ОАО «ГОРОДСКАЯ СТРАХОВАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ»

ГСМК

8 (812) 325-11-12

www.gsmk.ru



КАПИТАЛ-ПОЛИС МЕД

8 (812) 337-15-11

www.oms-capitalpolis.ru



МАКС-М

8 (800) 333-05-03

www.makcm.ru



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ
ФОНД ОМС**

Санкт-Петербурга

(812) 703-7301

www.spboms.ru



РЕСО-МЕД

8 (800) 200-92-04

www.reso-med.com



РГС-МЕДИЦИНА

8 (812) 320-95-37, 324-01-86 (87),

8 (800) 100-81-02

www.rgs-oms.ru



РОСНО-МС

8 (800) 100-80-05

www.rosno-ms.ru



**КОМИТЕТ
ПО**

ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

(812) 635-5577

www.zdrav.spb.ru



СОГАЗ-МЕД

8 (800) 100-07-02

www.sogaz-med.ru

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР



8 (812) 573-90-00
ежедневно с 9.00 до 21.00
gu.spb.ru